

## Online-Beratung

[www.hol-dir-hilfe.de](http://www.hol-dir-hilfe.de)

[www.onlineberatung-eltern-kinder-jugendliche.de](http://www.onlineberatung-eltern-kinder-jugendliche.de)

## Wir beraten Sie gern

### **Persönlich, telefonisch oder per E-Mail:**

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Lambertusplatz 16, 44575 Castrop-Rauxel  
(direkt neben der Lambertuskirche in der Altstadt,  
Bushaltestelle: Castrop-Münsterplatz)

### **Öffnungszeiten des Sekretariats:**

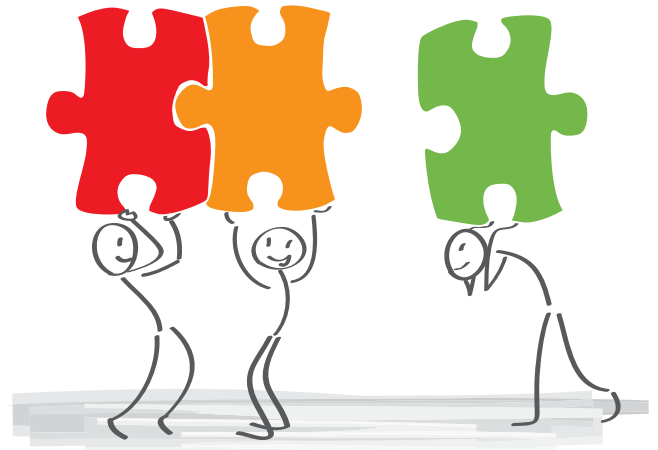
Montag - Donnerstag: 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr  
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

**Telefon:** 0 23 05 / 9 23 55 - 22

**E-Mail:** [erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de)

# caritas

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 0  
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 40  
[mail@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:mail@caritas-castrop-rauxel.de)  
[www.caritas-castrop-rauxel.de](http://www.caritas-castrop-rauxel.de)

### **Konten:**

Sparkasse Vest Recklinghausen  
IBAN: DE33 4265 0150 0000 8133 86  
BIC: WELADED1REK

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn  
IBAN: DE43 4726 0307 0010 971900  
BIC: GENODEM1BKC

Caritasverband  
für die Stadt  
Castrop-Rauxel e.V.



## Für wen sind wir da?

**Als Eltern und junge Erwachsene (bis 27 Jahren) können Sie zu uns kommen, wenn**

- Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes haben
- Sie Fragen zur schulischen Entwicklung Ihres Kindes haben
- Sie sich Sorgen um das Verhalten Ihres Kindes machen
- die Familie aufgrund von Trennung, Krankheit oder eines Todesfalls belastet ist
- Sie bei Konflikten mit dem Umgangsrecht Vermittlung und Beratung wünschen
- Probleme in Ausbildung und Beruf bestehen
- Sie als Familie gemeinsam einen neuen Weg suchen, Probleme zu lösen
- Sie über Ihre Lebenssituation sprechen möchten und Unterstützung suchen

**Ihr könnt als Kinder und Jugendliche zu uns kommen, wenn**

- Ihr Probleme oder Stress in der Schule habt
- es Streit in der Familie gibt
- Gefühle wie Angst, Selbstzweifel, Unsicherheit, Wut, Enttäuschung oder Trauer euch belasten
- Ihr nicht mehr weiter wisst
- Ihr außerhalb der Familie mit jemanden sprechen möchtet und Rat sucht!

Wir sind eine Beratungsstelle außerhalb deiner Familie. Hier bleibt alles unter uns! Ihr könnt euch auch gerne anonym an uns wenden.

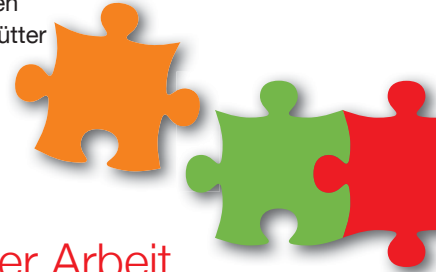
**Für Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen, Schulen, dem Gesundheitsbereich und sozialen Arbeitsfeldern sind wir für Sie da, wenn Sie**

- kollegialen Austausch zu besonderen Problemlagen Ihrer Klienten suchen
- themenbezogen mit uns zusammenarbeiten möchten

## Unser Angebot

**Für Eltern, Kinder, Jugendliche und für junge Erwachsene**

- Beratung oder psychotherapeutische Gespräche
- Familienberatung/-therapie
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung bzw. des Umgangsrechts
- Psychologische Diagnostik (Leistung, Entwicklung oder Persönlichkeit)
- Psychomotorische Entwicklungsförderung
- Förderung bei Lese-Rechtschreib-Störung und Rechenschwäche
- Spezielle Angebote für Kinder aus psychisch- oder suchtbelasteten Familien
- Gruppenangebot für Mütter
- Krisenintervention



## Grundsätze der Arbeit

Wir beraten auf freiwilliger Basis, unabhängig von Herkunft, Religion und Weltanschauung. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Wir beraten kostenlos. Sie benötigen keine Überweisung eines Arztes.

## Weitere Angebote

### Jugendhilfezentrum:

- Flexible ambulante Hilfe
- Tagesgruppe
- Schulsozialarbeit
- Mutter/Vater-Kind-Kurvermittlung
- Babyslotsen

### Projekte:

- Balu und Du
- Kaskade

### In Kooperation mit anderen Trägern:

- Insolvenzberatung
- Beratung für Schwangere
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung

